

DUREE	✓ 1 jour
PUBLIC	✓ Tout public
PREREQUIS	✓ Aucun
OBJECTIFS	✓ Appréhender les enjeux de la prévention ✓ Expliquer les principes d'économie d'effort et de sécurité physique ✓ Utiliser conformément les équipements mécaniques et aides à la manutention ✓ Adopter les gestes et postures préconisés

PROGRAMME

Démarche de prévention de l'entreprise

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Situer les différents acteurs de la prévention

Risques

- Phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à la santé

Anatomie et activité physique

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites de fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Principes organisateurs de la fonction motrice

- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

Exercices pratiques

- Mise en application sur des accessoires types et sur les charges manipulées par les stagiaires
- Observation des gestes et de l'aménagement du poste avec propositions d'amélioration

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cours illustrés, adaptés au milieu professionnel ✓ Films de démonstrations
MODALITES ET DELAIS D'ACCES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ A réception du bulletin d'inscription et du devis signé, transmission à l'entreprise de la convention et des documents d'entrée en formation (convocation, règlement intérieur, ...) sous 5 jours
ACCESSIBILITE	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, merci de nous contacter pour une mise en relation avec notre référent handicap
TARIF	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sur demande et transmis dans le devis
MODALITE D'EVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Evaluation en cours de formation
SANCTION DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Attestation de fin de formation

Mise à jour le 27/09/2023